



**SOCIETA' DELLA SALUTE DI FIRENZE  
ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)**

## **Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA**

*La persona con diagnosi di Fibromialgia, con indicazione da parte del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, accede contattando direttamente la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.*

*Per contattare gli erogatori si veda la LISTA DEGLI EROGATORI sul sito [http://www.sds.firenze.it/stile\\_di\\_vita/AFA.html](http://www.sds.firenze.it/stile_di_vita/AFA.html)*

aggiornamento **MARZO 2022**

### **QUARTIERE 2**

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>	<b>tipo corso</b>
STILNUOVO	Viale dei Mille n. 41/A rosso	Lu-Me	9,00-10,00	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

### **QUARTIERE 4**

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>	<b>tipo corso</b>
UISP	Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna d.Pagano	Lu-Gi	18,30-19,15	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)
ARMONIE	Via di Ugnano 69	Lu-Me	9,00-9,45	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)

### **CORSI ON LINE**

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>	<b>tipo corso</b>
UISP	On-line	Ma e Gi	18,30-19,15 19,20-20,05	AFA FIBROMIALGIA (accesso diretto)