



Provvedimento n. 14 del 17 settembre 2007

Oggetto: Accordo tra Società della Salute di Firenze ed ANCESCAO per lo svolgimento dei programmi di Attività Motoria Adatta.

IL DIRETTORE

Premesso che

- il PSR 2005/2007, al punto 3.2.2. “Attivazione di interventi di sorveglianza attiva a favore della popolazione anziana”, individua tra gli obiettivi specifici da perseguire il ritardo della insorgenza della disabilità/non autosufficienza da perseguire anche con programmi-progetti di integrazione interistituzionale e interprofessionale;
- con DGR n. 595/2005 avente ad oggetto “Percorso assistenziale per le prestazioni di medicina fisica e riabilitazione (allegato 2b DPCM 29.11.2001) – Percorso assistenziale per le prestazioni di riabilitazione ambulatoriale” è stato individuato, per le sindromi algiche da ipomobilità, come intervento appropriato, il “percorso di attività motoria adattata”, di cui all'allegato A alla citata delibera;
- con DGR n. 1081/2005, di presa d'atto dell'Accordo di collaborazione tra Regione Toscana e associazioni regionali pensionati ed enti di promozione sportiva riconosciuti Coni, si impegnano le Società della Salute, ove costituite, ad intraprendere le azioni di seguito indicate:
 - a) individuazione dei soggetti competenti e/o adeguatamente formati disponibili ad assicurare l'attività motoria adattata, alle condizioni economiche di cui all'accordo allegato A;
 - b) concordare con i soggetti di cui al punto a), protocolli-programmi di intervento compatibili con lo stato psicofisico dei soggetti utenti;
 - c) monitorare l'attività, secondo la modulistica indicata nell'accordo allegato A;
 - d) verificare l'attuazione secondo i criteri e le modalità stabilite;
 - e) informare ed indirizzare gli utenti interessati anche avvalendosi delle associazioni dei pensionati firmatarie dell'accordo allegato A;
 - f) formare ed informare gli operatori sanitari;

- g) collaborare, ove possibile, alla informazione degli addetti di cui al punto a) mettendo a disposizione i propri operatori sanitari;
- con la sopra citata DGR n. 1081/2005 si impegnano, altresì, le Società della Salute a individuare i soggetti collaboratori per l'attività motoria adattata prioritariamente fra i firmatari del suddetto Accordo, di cui all'allegato A alla delibera medesima e, successivamente, fra tutti i soggetti che forniscano uguali garanzie e modalità di erogazione definite nello stesso Accordo, garantendone ampia pubblicità e conoscenza a tutti gli interessati;
 - che gli enti di promozione sportiva firmatari del suddetto Accordo di collaborazione risultano essere i seguenti:
 - o UISP Regionale (Unione Italiana Sport Per Tutti)
 - o ENDAS Toscana (Ente nazionale democratico di Azione Sociale);
 - che tali enti hanno aderito ai protocolli-programmi di intervento per la definizione dei programmi di attività specifici, compatibili con lo stato psicofisico dei soggetti utenti, da svolgere nei corsi di Attività Motoria Adattata;

Dato atto inoltre come con deliberazione dell'Esecutivo n. 7 del 8.2.2006 la SdS Firenze abbia coerentemente alle disposizioni regionali, emanato apposito avviso pubblico per individuare altri soggetti presenti nel territorio comunale in grado di assicurare, secondo i requisiti e le condizioni previste dalla GRT 1081/2005, ulteriori corsi di attività motoria adattata;

Rilevato che la domanda da parte degli utenti di partecipare ai corsi di attività motoria adattata è stata molto rilevante ed in continua crescita;

Ritenuto pertanto necessario incrementare l'offerta di servizi sul territorio, individuando altri soggetti competenti ad assicurare l'attività motoria adattata alle stesse condizioni previste dalla normativa regionale;

Esaminata la richiesta del 03 agosto 2007 presentata dall'ANCESCO, Coordinamento Centro Anziani Firenze di aderire al progetto di attività motoria adattata (documentazione agli atti);

Acquisito il parere favorevole del dr. Simone Baldi, Referente del progetto attività motoria adattata;

Ritenuto pertanto di sottoscrivere apposito Accordo con l'ANCESCO per disciplinare i reciproci rapporti in relazione allo svolgimento dei programmi di Attività Motoria Adattata di cui in premessa;

Richiamati gli artt. 19 e 20 dello Statuto;

DISPONE

Per i motivi espressi in narrativa:

- di approvare l'Accordo tra SdS Firenze e l'ANCESCAO per lo svolgimento dei programmi di Attività Motoria Adattata rivolti alle persone anziane, secondo lo schema allegato quale parte integrante e sostanziale del presente atto;
- di dare atto che l'accordo ha la durata di un anno a decorrere dalla sottoscrizione delle parti, con facoltà di rinnovo espresso, e che nessuna maggiore spesa grava sul Bilancio di esercizio SdS in corso per effetto del presente provvedimento;
- di dare pubblicità al presente atto mediante affissione all'Albo Pretorio del Consorzio ove vi rimarrà per 10 giorni consecutivi;
- di trasmettere copia del presente atto agli enti aderenti.

IL DIRETTORE
Dr.ssa Lucetta Tre Re

ACCORDO FRA LA SOCIETA' DELLA SALUTE DI FIRENZE E L'ANCESCAO PER L'ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

TRA

La Società della Salute di Firenze (cod. fisc. 94117300486), in seguito denominata anche SdS, con sede legale in Firenze, Piazza della Signoria n. 1 (Palazzo Vecchio), nella persona del Direttore, Dr.ssa Lucetta Tre Re, nata a Firenze il 11/06/47, domiciliata per la carica in Via Pietrapiana n. 53 – Firenze, espressamente autorizzata dallo Statuto della Società della Salute di Firenze, art. 20;

E

l'ANCESCAO Coordinamento Centro Anziani Firenze (cod. fisc. 94095310481), in seguito denominato anche Ente, con sede legale in Firenze Via dell'Agnolo 1/D nella persona del legale rappresentante, Pietro Perticone domiciliato per la carica in in Firenze Via dell'Agnolo, 1/D

Premesso che

- il PSR 2005/2007, al punto 3.2.2. “Attivazione di interventi di sorveglianza attiva a favore della popolazione anziana”, individua tra gli obiettivi specifici da perseguire il ritardo della insorgenza della disabilità/non autosufficienza da perseguire anche con programmi-progetti di integrazione interistituzionale e interprofessionale;
- con DGR n. 595/2005 avente ad oggetto “Percorso assistenziale per le prestazioni di medicina fisica e riabilitazione (allegato 2b DPCM 29.11.2001) – Percorso assistenziale per le prestazioni di riabilitazione ambulatoriale” è stato individuato, per le sindromi algiche da ipomobilità, come intervento appropriato, il “percorso di attività motoria adattata”, di cui all'allegato A alla citata delibera;
- con DGR n. 1081/2005, di presa d'atto dell'Accordo di collaborazione tra Regione Toscana e associazioni regionali pensionati ed enti di promozione sportiva riconosciuti Coni, si impegnano le Società della Salute, ove costituite, ad intraprendere le azioni di seguito indicate:
 - h) individuazione dei soggetti competenti e/o adeguatamente formati disponibili ad assicurare l'attività motoria adattata, alle condizioni economiche di cui all'accordo allegato A;
 - i) concordare con i soggetti di cui al punto a), protocolli-programmi di intervento compatibili con lo stato psicofisico dei soggetti utenti;
 - j) monitorare l'attività, secondo la modulistica indicata nell'accordo allegato A;
 - k) verificare l'attuazione secondo i criteri e le modalità stabilite;
 - l) informare ed indirizzare gli utenti interessati anche avvalendosi delle associazioni dei pensionati firmatarie dell'accordo allegato A;
 - m) formare ed informare gli operatori sanitari;
 - n) collaborare, ove possibile, alla informazione degli addetti di cui al punto a) mettendo a disposizione i propri operatori sanitari;
- con la sopra citata DGR n. 1081/2005 si impegnano, altresì, le Società della Salute a individuare i soggetti collaboratori per l'attività motoria adattata prioritariamente fra i firmatari del suddetto Accordo, di cui all'allegato A alla delibera medesima e, successivamente, fra tutti i soggetti che forniscano uguali garanzie e modalità di erogazione definite nello stesso Accordo, garantendone ampia pubblicità e conoscenza a tutti gli interessati;

- che gli enti di promozione sportiva firmatari del suddetto Accordo di collaborazione risultano essere i seguenti UISP Regionale – (Unione Italiana Sport Per tutti) e ENDAS Toscana (Ente nazionale democratico di Azione Sociale);
- che tali enti hanno aderito ai protocolli-programmi di intervento, allegati sub 1 e 2 parte integrante al presente atto, per la definizione dei programmi di attività specifici, compatibili con lo stato psicofisico dei soggetti utenti, da svolgere nei corsi di Attività Motoria Adattata;

Concordano quanto segue

Art. 1 – Premessa

La premessa è parte integrante e sostanziale del presente Accordo, così come l'Accordo di collaborazione di cui all'allegato A) alla DGR 1081/2005.

Art. 2- Finalità e oggetto

La SdS, con lo scopo di promuovere, potenziare e incentivare sul territorio il percorso per attività motoria adattata e di favorirne l'accesso ai cittadini anziani, attraverso una rete di offerta capillare ed omogenea, intende avvalersi della collaborazione dell'ANCESCAO per lo svolgimento di tale attività, con modalità di gruppo.

L'Ente opererà nell'ambito del presente Accordo secondo gli indirizzi forniti dalla U.O. Riabilitazione funzionale zona-Firenze dell'Azienda Sanitaria e secondo quanto previsto dall'Accordo di collaborazione di cui al precedente art. 1, con le modalità di cui ai protocolli-programmi di intervento, allegati sub 1 e 2 parte integrante al presente atto, concordati con gli operatori sanitari aziendali e in modo compatibile con lo stato psicofisico del soggetto.

Art. 3- Durata

Il presente Accordo ha la durata di un anno a decorrere dalla data di sottoscrizione delle parti e può essere rinnovato per volontà espressa dei contraenti.

Art. 4 - Organizzazione e responsabilità

Per lo svolgimento delle attività di cui al presente Accordo, l'ANCESCAO mette a disposizione la propria organizzazione di personale, di strutture e di mezzi, con assunzione a proprio esclusivo carico delle connesse responsabilità, sollevando espressamente la SdS da qualsiasi responsabilità per danni conseguenti all'attività oggetto del presente Accordo.

L'Ente è tenuto a garantire idonea copertura assicurativa a tutti i partecipanti ai corsi.

Art. 5 - Sedi

L'Ente si impegna a mettere a disposizione, per lo svolgimento dell'attività oggetto del presente Accordo, le proprie sedi, omogeneamente distribuite sul territorio comunale, di cui all'allegato 3 al presente atto.

Eventuali variazioni delle sedi dovranno essere previamente concordate fra le parti.

Art. 6 - Personale

L'Ente per lo svolgimento dei corsi di attività motoria adattata, si avvarrà esclusivamente di personale munito di idonea qualifica/titolo professionale e, precisamente:

- laurea in scienze motorie o titolo equipollente
- laurea in fisioterapia o titolo equipollente

così come indicato nelle linee guida per la promozione della salute attraverso l'attività motoria del Consiglio Sanitario Regionale della Regione Toscana

In caso di assenza o di sostituzione di uno o più operatori, l'Ente si impegna ad effettuare la sostituzione stessa con un operatore munito di qualifica/titolo professionale rientrante fra quelli di cui al comma precedente.

Art. 7 – Tariffa

L'Ente si impegna ad assicurare l'attività di cui al presente atto, con modalità di gruppo, con una tariffa, da porsi a carico dell'utente, non superiore a 2 euro ad accesso, comprensiva degli oneri assicurativi.

I gruppi, condotti da un istruttore, dovranno essere composti da un numero di partecipanti non superiore a 20.

Art. 8 – Referenti

Referente della Società della Salute per tutti gli aspetti connessi all'attuazione del presente Accordo ed ai rapporti con l'Associazione è il Direttore della U.O. Riabilitazione zona-Firenze dell'Azienda Sanitaria coadiuvato dai responsabili delle proprie articolazioni territoriali di Quartiere.

Referente dell'Ente per l'attuazione della presente convenzione è il Sig. Pietro Perticone.

Art. 9 – Monitoraggio attività e verifiche

L'Ente si impegna affinché le attività oggetto del presente Accordo siano rese con continuità per il periodo concordato e s'impegna a dare immediata comunicazione al referente della SdS delle situazioni che, per giustificato motivo, dovessero intervenire nello svolgimento delle attività, nonché delle eventuali sostituzioni degli operatori e le interruzioni del servizio.

L'Ente, inoltre, si impegna ad informare, con cadenza quadrimestrale, la Società della Salute circa il numero dei partecipanti e gli esiti dell'intervento erogato, secondo il modulo allegato sub 4 alla presente convenzione.

La SdS, attraverso l'U.O. Riabilitazione zona-Firenze dell'Azienda Sanitaria, verificherà il corretto svolgimento delle attività previste nel presente Accordo da parte dell'Associazione, secondo i criteri e le modalità stabilite, avendo cura, in particolare, di verificare l'idoneità delle strutture e la qualificazione professionale degli operatori, anche attraverso appositi sopralluoghi. Eventuali rilievi saranno formalmente segnalati al Referente individuato dall'Associazione che dovrà adottare tempestivamente idonee misure.

Art. 10 – Informazione

I contraenti si impegnano ad assicurare la promozione e la diffusione dell'attività motoria adatta, nelle modalità definite dai precedenti articoli, con gli strumenti informativi e di comunicazione disponibili, nonché con campagne di comunicazione specificatamente dedicate.

In particolare, la SdS si impegna ad informare e indirizzare gli utenti a svolgere l'attività motoria in argomento, a formare ed informare gli operatori sanitari dell'offerta territoriale, nonché a collaborare, ove possibile, alla informazione degli operatori di cui all'art. 6 attraverso gli operatori sanitari dell'Azienda Sanitaria di Firenze.

Art. 11 – Diritti dell'utenza e protezione dati personali

L'Ente emana disposizioni atte a garantire il rispetto, da parte del personale impegnato, della normativa regionale vigente per gli operatori dei servizi pubblici in materia di tutela dei diritti e della dignità degli utenti e che le attività siano svolte con modalità tecnicamente corrette e nel rispetto delle normative specifiche di settore.

L'Associazione dichiara di operare nel rispetto della normativa sulla Privacy e, in particolare, di essere adempiente in riferimento agli obblighi imposti dal D.Lgs. 196/03.

Art. 12 – Risoluzione

La SdS può risolvere il presente Accordo in ogni momento, previa diffida, per provata inadempienza da parte della Associazione degli impegni previsti nei precedenti articoli e nel protocollo (all. 1), senza oneri a proprio carico.

Art. 13 - Controversie e registrazione

Per qualsiasi controversia dovesse insorgere tra le parti in relazione all'interpretazione e/o validità del presente Accordo è competente il Foro di Firenze.

Il presente Accordo, redatto in duplice originale, è soggetto all'imposta di bollo a carico dell'Ente firmatario che se la assume.

La presente scrittura sarà registrata solo in caso d'uso con spese a carico del richiedente.

Letto, confermato e sottoscritto.

Firenze,

Per l'ANCESCAO

Il Presidente
Pietro Perticone

Per la Società della Salute di Firenze

Il Direttore
Dr.ssa Tre Re Lucetta Tre RE

ALLEGATO 1

Linee di riferimento per la definizione, con i soggetti erogatori, dei programmi di attività specifici da svolgere nei corsi di Attività Motoria Adattata

ATTIVITA' MOTORIA PER SOGGETTI ANZIANI AFFETTI DA SINDROME ALGICA DA IPOMOBILITA' E DA OSTEOPOROSI
<p>OBIETTIVI - EFFETTI DOCUMENTATI :</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Riduzione del dolore</i>• <i>Miglioramento posturale</i>• <i>Aumento equilibrio e coordinazione</i>• <i>Aumento della flessibilità</i>• <i>Aumento capacità aerobica e resistenza allo sforzo</i>• <i>Aumento massa e forza muscolare</i>• <i>Miglioramento di: autostima, tono dell'umore, socializzazione</i>• <i>Riduzione delle fratture di femore per caduta</i>• <i>Aumento densità minerale ossea</i>
<p>ATTIVITA' INDICATA</p> <p>Programmi di <i>CORPO LIBERO</i> o di <i>CIRCUIT TRAINING</i> con:</p> <p><i>Esercizio dinamico aerobico a BASSO IMPATTO</i></p> <p><i>Esercizi mirati di:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• <i>Equilibrio e coordinazione</i>• <i>Flessibilità (articolare e muscolare)</i>• <i>Propriocezione</i>• <i>Postura</i>• <i>Forza</i>
<p>CONDIZIONI E FASI DI NON ELEGGIBILITA' ALLA PARTECIPAZIONE ALLA ATTIVITA' MOTORIA</p> <p>➤ <i>Impossibilità di raggiungere autonomamente la sede del programma</i></p> <p>➤ Decadimento cognitivo grave</p> <p>➤ Condizione in fase acuta (dolore intenso, limitazione funzionale di recente insorgenza)</p>

ATTIVITA' MOTORIA PER SOGGETTI ADULTI CON RACHIALGIA

OBIETTIVI - EFFETTI DOCUMENTATI :

- *Riduzione del dolore*
- *Prevenzione delle riacutizzazioni*
- *Miglioramento della Fitness*
- *Miglioramento di: autostima, tono dell'umore, socializzazione*
- *Riduzione ansia*

ATTIVITA' INDICATA

Programmi di CORPO LIBERO con:

Esercizio dinamico aerobico a BASSO IMPATTO

Esercizi mirati di:

- *Flessibilità (articolare e muscolare)*
- *Forza*
- *Propriocezione*
- *Rilassamento*
- *Postura*

Eventuali programmi di attività motoria in acqua

- *Esercizio aerobico in acqua a ritmo non elevato*

CONDIZIONI E FASI DI NON ELEGGIBILITA' ALLA PARTECIPAZIONE ALLA ATTIVITA' MOTORIA

- *Rachialgia in fase acuta*

(dolore intenso, limitazione funzionale di recente insorgenza)

Report da compilare ed inviare alla Azienda Sanitaria Locale ogni 4 mesi

1. Organizzazione:

- a. tipologia di programma attivato:
 - * a _____
 - * b _____
 - * c _____
 - * d _____
- b. n° gruppi attivati (max 20 persone) per programma:
 - * _____
- c. durata della programmazione dei gruppi:
 - * 4 mesi
 - * 6 mesi
 - * anno con interruzione estiva

2. Adesione:

- a. n° partecipanti e % popolazione per fasce d'età:
 - * 45-54 anni
 - * 55-64 anni
 - * 65-74 anni
 - * 75-80 anni
 - * > 80 anni

3. Continuità:

- * % persone che ha partecipato a meno del 50% degli incontri
- * % persone che ha partecipato a più del 50% degli incontri
- * % persone che ha partecipato a più del 75% degli incontri
- * % persone che ha partecipato a più del 90% degli incontri

4. N° Eventi clinici avversi in corso di partecipazione relativi a:

- a. apparato muscoloscheletrico
- b. apparato cardiovascolare
- c. apparato respiratorio

5. n° persone rinviate dalla struttura al MMG proponente perché non idonee alle attività motoria adattata:

- a. n° persone rinviate

6. Autovalutazione sull'esito da parte dei partecipanti con scala motoria e scala del dolore:

- % di persone che dichiara di essere: peggiorato
- % di persone che dichiara di essere: invariato
- % di persone che dichiara di essere: leggermente migliorato
- % di persone che dichiara di essere: migliorato
- % di persone che dichiara di essere: molto migliorato

MONITORAGGIO A CURA DELLE AZIENDA SANITARIE

Valutazione dell'esito sui soggetti che partecipano al programma (su campione):

- a. riduzione accessi non programmati al MMG per sindromi algiche da ipomobilità
- b. riduzione ricorso a farmaci antidolorifici