

# ATTIVITÀ STRUMENTALI DELLA VITA QUOTIDIANA (IADL)

(Lawton M.P. e Brody E.M., Gerontologist, 9:179-186, 1969)

## DATI ASSISTITO

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Cod. fiscale \_\_\_\_\_

### Capacità di usare il telefono

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| [1] | Usa il telefono di propria iniziativa          | 1  |
| [2] | Compone solo alcuni numeri ben conosciuti      | 1  |
| [3] | Risponde ma non è capace di comporre il numero | 1  |
| [4] | Non risponde al telefono                       | 0  |
|     | Non applicabile                                | NA |

### Fare Acquisti

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| [1] | Fa tutte le proprie spese senza aiuto   | 1  |
| [2] | Fa piccoli acquisti senza aiuto         | 0  |
| [3] | Ha bisogno di essere accompagnato       | 0  |
| [4] | Completamente incapace di fare acquisti | 0  |
|     | Non applicabile                         | NA |

### Preparazione del cibo

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| [1] | Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati                              | 1  |
| [2] | Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti                         | 0  |
| [3] | Scalda o serve pasti preparati oppure prepara cibi ma non mantiene una dieta adeguata | 0  |
| [4] | Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti  | 0  |
|     | Non applicabile   | NA |

### Governo della casa

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| [1] | Mantiene la casa da solo o con occasionale assistenza (per esempio aiuto per i lavori pesanti) | 1  |
| [2] | Esegue compiti quotidiani leggeri ma non mantiene un accettabile livello di pulizia della casa | 1  |
| [3] | Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa                                   | 0  |
| [4] | Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa                                       | 0  |
|     | Non applicabile  | NA |

### Biancheria

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| [1] | Fa il bucato personalmente e completamente      | 1  |
| [2] | Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)        | 1  |
| [3] | Tutta la biancheria deve essere lavata da altri | 0  |
|     | Non applicabile                                 | NA |

### Mezzi di trasporto

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| [1] | Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto | 1  |
| [2] | Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici     | 1  |
| [3] | Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato         | 1  |
| [4] | Può spostarsi solo con taxi o auto e con assistenza          | 0  |
| [5] | Non si sposta per niente                                     | 0  |
|     | Non applicabile  | NA |

### Responsabilità nell'uso dei farmaci

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| [1] | Prende le medicine che gli sono state prescritte                    | 1  |
| [2] | Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate | 0  |
| [3] | Non è in grado di prendere le medicine da solo                      | 0  |
|     | Non applicabile   | NA |

### Capacità di maneggiare il denaro

- |     |  |    |
|-----|--|----|
| [1] | Maneggia le proprie finanze in modo indipendente | 1  |
| [2] | È in grado di fare piccoli acquisti              | 1  |
| [3] | È incapace di maneggiare i soldi                 | 0  |
|     | Non applicabile                                  | NA |

Totale funzioni conservate \_\_\_ /8 (se femmina)

Totale funzioni conservate \_\_\_ /5 (se maschio)

I DATI SONO STATI RACCOLTI TRAMITE COLLOQUI EFFETTUATI...

(luogo)..... il..... Durata.....

DATA CHIUSURA SCHEDA

RUOLO / FIRMA OPERATORE

.....

.....

## GUIDA ALLA COMPILAZIONE

### Scala IADL

DATI ASSISTITO.....	Compilare sempre: Cognome/Nome. Data di nascita / Codice fiscale: compilare solo se la scheda non è sempre allegata alla scheda di domanda (cartella unica assistito) e se si ritiene necessario.
Obiettivo della scheda.....	La scala delle IADL valuta le capacità di compiere attività che vengono normalmente svolte anche da soggetti anziani e che sono considerate necessarie per il mantenimento della propria indipendenza.
Modalità di compilazione.....	È importante barrare la casella corrispondente a “non applicabile” quando il mancato esercizio di un’attività non è dovuto a perdita della funzione ma l’attività non è mai stata svolta anche quando le persone erano completamente autosufficienti; questo si verifica specialmente per quanto riguarda gli uomini, in quelle attività che sono prevalentemente svolte da donne (preparazione del cibo, governo della casa, biancheria).
Data chiusura scheda.....	Indicare la data in cui la scala risulta completata; questo nel caso in cui sono stati necessari più incontri e/o colloqui per compilarla.