

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.  
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva  
come strumento per la promozione della salute. Camminare per  
stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 5 GENNAIO 2019

### Camminata "della Befana" nel verde

*Percorso facile con leggero dislivello*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Pitti (davanti Palazzo Pitti)

**Percorso:** piazza Pitti, porta Romana, viale Machiavelli, piazzale Michelangelo, San Miniato al Monte, San Niccolò

## SABATO 2 FEBBRAIO 2019

### Uno sguardo sulla città

*Percorso pianeggiante e facile*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Ognissanti (davanti Chiesa Ognissanti)

**Percorso:** Piazza Ognissanti, piazza Tasso, Bellosguardo, porta Romana

## SABATO 2 MARZO 2019

### Nel silenzio

*Percorso facile con leggero dislivello*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Poggi (Torre San Niccolò)

**Percorso:** piazza Poggi, piazzale Michelangelo, via San Leonardo, Forte Belvedere, via del Canneto, San Niccolò, piazza Poggi