

**Gruppo  
SALUTE  
è BENESSERE:**

Comune di  
Firenze

Consiglio di  
Quartiere 3

Azienda  
Sanitaria  
Firenze

Società  
della salute di  
Firenze

Farmacie  
Comunali

Associazione  
Titolari  
di Farmacie  
Provincia  
di Firenze

UIISP Comitato  
di Firenze

Centri anziani  
Quartiere 3

Confraternita  
di Misericordia  
Badia a Ripoli

Venerabile  
Confraternita  
della Misericordia  
del Galluzzo

Oratorio  
Il Pellicano  
Onlus

Circolo  
Ricreativo  
Culturale  
La Rinascente



# Gruppo SALUTE è BENESSERE

## CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

## INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

## POSOLOGIA

Una passeggiata ogni terzo sabato del mese. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

Ogni appuntamento sarà caratterizzato da un tema specifico.

## AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita. Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

Il quarto appuntamento è

**SABATO 21 GENNAIO  
alle ore 9.30**

**davanti l'ingresso**

**del centro commerciale Coop - piazza Bartali**

Bellissima passeggiata verso i colli fiorentini:

p.za Bartali - via di Ripoli - via del Larione - Villa Rusciano  
S. Margherita a Montici - Pian dei Giullari - Arcetri  
S. Miniato al Monte - Ricorboli - via Ripoli - p.za Bartali

**PARTECIPA ALLA TUA SALUTE**