

**DOMENICA 8 OTTOBRE 2017**

in occasione della  
**Giornata Nazionale del Camminare**

# **FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO**

*Dal centro alle periferie sui percorsi di "Firenze The Walking City"*

**PIAZZA DELLA SIGNORIA ORE 9.30**

*Domenica 8 ottobre 2017*, in occasione della Giornata Nazionale del Camminare, il Comune di Firenze in collaborazione con Azienda USL Toscana Centro – Area Fiorentina e Società della Salute di Firenze, e con la partecipazione di UISP e CRAL Dipendenti Comunali, organizza la seconda edizione di FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO.

Un grande evento dedicato al movimento, alla promozione della salute ed alla valorizzazione degli spazi urbani.



Dal centro della città verso i cinque Quartieri saranno organizzati gruppi di cammino sui percorsi di "Firenze The Walking City" progetto dell'Amministrazione Comunale volto a rendere Firenze una città interamente "camminabile".

UISP e CRAL, impegnanti tutto l'anno nelle passeggiate della salute coi progetti "Salute è Benessere" e "Biblio – Verde – Arte PASSI", dopo il ritrovo in Piazza della Signoria in cui l'Amministrazione saluterà i partecipanti, condurranno i gruppi attraverso la bellezza di Firenze e dei suoi straordinari dintorni per raggiungere i cinque Quartieri.

**LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA  
I PERCORSI SONO ADATTI A TUTTI**

*Si consiglia la prenotazione entro giovedì 5 ottobre 2017*

**Per iscriversi:** inviare una mail a [firenze@uisp.it](mailto:firenze@uisp.it) (indicando nome, cognome e percorso prescelto) oppure telefonare al numero 055/65.83.555 dal lunedì al giovedì dalle 11.30 alle 18.30.

In caso di pioggia le passeggiate si svolgeranno regolarmente.

## DETTAGLIO PERCORSI



### VERSO IL QUARTIERE 1

“Firenze The Walking City” – libretto **1**

**DA SIGNORIA A SANTA CROCE** attraverso “la panoramica” alla scoperta delle piante medicinali in città

**LUNGHEZZA:** 6,2 km - **DURATA:** 2 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** medio/facile - **DISLIVELLO:** 70 m

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9,30 piazza della Signoria

**PERCORSO:** piazza della Signoria, via de' Neri, ponte alle Grazie, l.no Serristori, piazza Poggi, le “rampe”, piazzale Michelangiolo, viale Galilei, via San Leonardo, forte di Belvedere, Costa San Giorgio, ponte Vecchio, piazza della Signoria, borgo dei Greci, piazza Santa Croce.

*Durante la passeggiata esperti botanici ci guideranno alla scoperta delle piante medicinali in città (evento in collaborazione con AFAM).*



### VERSO IL QUARTIERE 2

“Firenze The Walking City” – libretto **7**

**A MONTE DELL'ARNO:** verso le strade del Boccaccio

**LUNGHEZZA:** 7 km - **DURATA:** 3 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 50 m

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9,30 piazza della Signoria

**PERCORSO:** piazza della Signoria, l.no Diaz, l.no della Zecca Vecchia, l.no del Tempio, via Piagentina, via Lungo l'Affrico, via del Malcantone, via Pirandello, via Giulioti, via del Ninfale, via Poggio Gherardo, (Poggio Gherardo: visita guidata con Massimo Gennari autore di *In Viaggio con Boccaccio*), via D'Annunzio (rientro linea ATAF n. 10).

*Possibilità di partecipare anche a passo di nordic walking grazie a Nordic Walking Active Toscana.*

### VERSO IL QUARTIERE 3

“Firenze The Walking City” – libretto **6**

**LA COLLINA E I BALCONI SU FIRENZE:** Due Strade, Poggio Imperiale e Piazzale Michelangiolo

**LUNGHEZZA:** 8,3 km - **DURATA:** 3 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** medio (leggere salite) - **DISLIVELLO:** 40 m

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9,30 piazza della Signoria

**PERCORSO:** piazza della Signoria, via Vacchereccia, via Por Santa Maria, Ponte Vecchio, via dei Guicciardini, piazza dei Pitti, via Romana, piazzale di Porta Romana, via Ugo Foscolo, via delle Campora, via Poccetti, via Accursio, via Stefano Borgonovo, via Ximenes, via del Poggio Imperiale, via Righini, via della Torre del Gallo, via Giramonte, via del Monte alle Croci, via di San Miniato al Monte, via Ser Ventura Monachi, piazza Ferrucci.

### VERSO IL QUARTIERE 4

“Firenze The Walking City” – libretto **3**

**LA COLLINA DI BELLOSGUARDO**

**LUNGHEZZA:** 7 km - **DURATA:** 3 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 50 m

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9,30 piazza della Signoria

**PERCORSO:** piazza della Signoria, Ponte Vecchio, via Guicciardini, piazza Pitti, via Romana, Porta Romana (mura di Firenze), piazza Tasso, via Villani, via di Bellosguardo, via San Carlo, via del Filarete (arrivo presso l'impianto Sportivo “B. Betti”).

Per il rientro possibilità della linea ATAF n. 6 e della tramvia fermata “Arcipressi”.

### VERSO IL QUARTIERE 5

“Firenze The Walking City” – libretto **2**

**I GIARDINI E LA COLLINA DI MONTUGHI**

**LUNGHEZZA:** 8 km - **DURATA:** 3 h (massima prevista) - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 50 m

**ABBIGLIAMENTO:** scarpe comode - **RITROVO E PARTENZA:** ore 9,30 piazza della Signoria

**PERCORSO:** piazza della Signoria, via dei Calzaioli, piazza del Duomo, via Martelli, via Cavour, via Guelfa, Fortezza da Basso, viale Lavagnini, piazza della Libertà, via Paolo Toscanelli, via V. Emanuele II, Giardino dell'Orticoltura, Giardino del Parnaso, via Trento, via Trieste, via V. Emanuele II, Giardino Villa Fabbricotti, Giardino Museo Stibbert.