

DOMENICA 14 OTTOBRE 2018

in occasione della
Giornata Nazionale del Camminare

FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO

Dal centro alle periferie su cinque splendidi percorsi
PIAZZA DELLA SIGNORIA (ritrovo ore 9.00)

Domenica 14 ottobre 2018, in occasione della Giornata Nazionale del Camminare, il Comune di Firenze in collaborazione con Azienda USL Toscana Centro – Area Fiorentina e Società della Salute di Firenze, e con la partecipazione di UISP e CRAL Dipendenti Comunali, organizza la terza edizione di FIRENZE, UNA CITTA' IN CAMMINO.

Un grande evento dedicato al movimento, alla promozione della salute ed alla valorizzazione degli spazi urbani.



Dal centro della città verso i cinque Quartieri saranno organizzati gruppi di cammino sui percorsi di "Firenze The Walking City" progetto dell'Amministrazione Comunale volto a rendere Firenze una città interamente "camminabile".

UISP e CRAL, impegnanti tutto l'anno nelle passeggiate della salute coi progetti "Salute è Benessere" e "Biblio – Verde – Arte PASSI", dopo il ritrovo in Piazza della Signoria in cui l'Amministrazione saluterà i partecipanti, condurranno i gruppi attraverso la bellezza di Firenze e dei suoi straordinari dintorni per raggiungere i cinque Quartieri.

LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA I PERCORSI SONO ADATTI A TUTTI

Si consiglia la prenotazione entro giovedì 11 ottobre 2018

Per iscriversi: inviare una mail a firenze@uisp.it (indicando nome, cognome e percorso prescelto) oppure telefonare al numero 055 65 83 561 (Lun - Mer - Ven ore 9.00 - 13.00 oppure Mar - Gio ore 15.00 - 18.00).
In caso di pioggia le passeggiate si svolgeranno regolarmente.

*I dati forniti potranno essere utilizzati per indagini di gradimento da parte del Comune di Firenze.
Durante l'evento saranno scattate fotografie a fini istituzionali.*

DETTAGLIO PERCORSI



VERSO IL QUARTIERE 1

ORTO BOTANICO DI FIRENZE: visita e laboratorio

LUNGHEZZA: 2,4 km - **DURATA:** 1 h - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 0 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria - **N° MAX PARTECIPANTI:** 120

PERCORSO: piazza della Signoria, via dei Gondi, Borgo dei Greci, via Torta, piazza Santa Croce, Borgo Allegri, via Pietrapiana, via Carducci, Piazza d'Azeglio, via Giusti, via Capponi, via Micheli, Orto Botanico.

Visita guidata all'Orto Botanico e laboratorio "erboristi per un giorno":

divertente e interessante laboratorio per produrre da soli un unguento.

(evento in collaborazione con AFAM)



VERSO IL QUARTIERE 2

FIESOLE e IL COLLE "LUNATO": le Cure, San Domenico e Fiesole

LUNGHEZZA: 5,8 km - **DURATA:** 2,5 h - **DIFFICOLTÀ:** media (da San Domenico a Fiesole percorso in salita a tratti impegnativa) **DISLIVELLO:** 100 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria

PERCORSO: piazza della Signoria, via Calzaioli, via Martelli, via Cavour, Piazza della Libertà, viale Don Minzoni, Piazza delle Cure, viale Volta, via delle Forbici, via della Piazzola, via di San Domenico, San Domenico (rientro ATAF n° 7). Possibilità di percorso lungo proseguendo verso Fiesole su via Vecchia Fiesolana fino a piazza Mino da Fiesole (rientro ATAF n° 7).

VERSO IL QUARTIERE 3

BELVEDERE E LE COLLINE FIORENTINE: Pian dei Giullari e Montici

LUNGHEZZA: 7,2 km - **DURATA:** 3 h - **DIFFICOLTÀ:** medio - **DISLIVELLO:** 100 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria

PERCORSO: piazza della Signoria, via Vacchereccia, via Por Santa Maria, Ponte Vecchio, via dei Bardi, Costa San Giorgio, via di San Leonardo, via Viviani, piazza Volsamminiato, via del Pian dei Giullari, via Santa Margherita a Montici, via Benedetto Fortini, via Marsuppini, viale Michelangelo, piazza Ferrucci.

VERSO IL QUARTIERE 4

L'ARTE e IL VERDE: centro storico, San Frediano, Isolotto e Cascine

LUNGHEZZA: 8 km - **DURATA:** 3 h - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 0 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria

PERCORSO: piazza della Signoria, Ponte Vecchio, via Guicciardini, piazza Pitti, sdrucchiolo dei Pitti, piazza Santo Spirito, via di Santa Monica, piazza del Carmine, via del Leone, via Borgo San Frediano, Porta San Frediano, lungarno Santa Rosa, ponte alla Vittoria, lungarno dell'Isolotto, Ponte all'Indiano (passerella), Cascine, viale Washington, Piazzale Kennedy (rientro: ATAF n.17, Piazzale Kennedy, fermata Tramvia "Cascine").

VERSO IL QUARTIERE 5

LA COLLINA di MONTUGHI e I GIARDINI di FIRENZE: il Museo Stibbert

LUNGHEZZA: 8 km - **DURATA:** 3 h - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 50 m

ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria

PERCORSO: piazza della Signoria, via dei Calzaioli, piazza del Duomo, via Martelli, via Cavour, via Guelfa, Fortezza da Basso, viale Lavagnini, piazza della Libertà (Porta San Gallo), via Paolo Toscanelli, via V. Emanuele II, Giardino dell'Orticoltura, Giardino del Parnaso, via Trento, via Trieste, via V. Emanuele II, Giardino Villa Fabbricotti, Giardino Museo Stibbert (visita di una sala del museo).