

Valutazione del grado di autosufficienza  
**I.A.D.L. Scala delle attività strumentali quotidiane**

(Lawton M.P. , Brody E.M.: *Assesment of older people: self-maintainig and instrumental activities of daily living*. "Gerontologist" 1969, 9, 179-186) (modificata)

Cognome

Nome

Residenza

La prova prevede:

**A. Capacità di usare il telefono:**

1.  Di propria iniziativa stacca il microfono e compone il numero

1.  Compone solo numeri ben conosciuti

1.  Risponde solo al telefono

0.  Non è capace di usare il telefono

**B. Fare acquisti:**

1.  Fa tutte le proprie spese senza aiuto

0.  Fa piccoli acquisti senza aiuto

0.  Ha bisogno di essere accompagnato quando deve acquistare qualcosa

0.  Completamente incapace di fare acquisti

**C. Mezzi di trasporto:**

1.  Si sposta da solo (mezzi pubblici o propria auto)

1.  Non usa mezzi pubblici (organizza spostamenti solo con taxi)

1.  Usa i mezzi pubblici se assistito o accompagnato da qualcuno

0.  Può spostarsi soltanto con taxi o con l'auto e con l'aiuto degli altri

0.  Non si sposta per niente

**D. Responsabilità nell'uso dei medicinali:**

1.  Prende le medicine che gli sono state affidate in dosi e tempi giusti

0.  Prende le medicine se sono preparate in anticipo in dose separate

0.  Non è in grado di prendere le medicine da solo

**E. Capacità di maneggiare il denaro:**

1.  Maneggia le proprie finanze in modo autonomo
- 
1.  É in grado di fare piccoli acquisti, non quelli importanti
- 
0.  É incapace di maneggiare i soldi
- 

**Scopo:** Valutare le capacità funzionali delle persone anziane a differenti livelli di competenza: autonomia fisica e strumentale nelle attività della vita quotidiana

**Tempo di somministrazione:** 5'

**Valutazione:** Verte sulle informazioni fornite dal soggetto stesso quando abbia preservato le sue funzioni cognitive, oppure dall'ambiente o dal personale delle istituzioni.

**Si considerano autonomi i soggetti che riportano il punteggio di 5.**

Somma dei 5 items:

---

Nome e qualifica di chi ha eseguito il rilievo:

---

Data:

---