

Valutazione del grado di autosufficienza  
**A.D.L. Performance test of activities of daily living**

(Kuriansky J., Gurland B.: *The performance test of activities of daily living.*  
 "International Journal of Aging and Human Development", 1976, 7, 4, 343-352)

**Cognome**

**Nome**

**Residenza**

La prova prevede l'espletamento di 16 attività abituali della vita di tutti i giorni.

(Barrare in caso affermativo)

1.  Bere con il bicchiere
2.  Soffiarsi il naso
3.  Pettinarsi
4.  Limarsi le unghie
5.  Radersi
6.  Mangiare con il cucchiaio
7.  Aprire o chiudere il rubinetto
8.  Accendere e spengere la luce
9.  Mettersi e togliersi una giacca con i bottoni
10.  Mettersi e togliersi le pantofole
11.  Lavarsi i denti
12.  Telefonare
13.  Firmare
14.  Aprire una porta chiusa a chiave
15.  Dire l'ora
16.  Alzarsi, fare qualche passo e risedersi

**Scopo:** Strumento concepito al fine di valutare in modo oggettivo il grado di autonomia dei soggetti anziani nelle attività della vita quotidiana.

**Preparazione per la somministrazione:** minima

**Tempo di somministrazione:** 20

**Descrizione:** la prova si presenta come un test di prassia che comporta 16 sub-tests: Si domanda al soggetto di mangiare con il cucchiaio, bere con il bicchiere, pettinarsi ecc. Ogni attività è scomposta in azioni elementari (items) di cui l'esaminatore valuta l'esecuzione. Non viene considerato il tempo. Il tipo di valutazione "clinica" non consente di individuare un esatto range di riferimento.

**Si considera abitualmente patologico il soggetto che non riesce ad eseguire più di dieci prove**

Totale prove affermative:

---

Nome e qualifica di chi ha eseguito il rilievo:

---

Data

---