

Rapporto finale dell'indagine con questionari sulle opinioni dei partecipanti

Il rapporto è stato curato da: I. Basetti Sani (a), P. Naldoni (a,b), D. Zocchi (a)

(a) U.O. Assistenza Sanitaria in Ambito Preventivo ASL 10 Firenze - U.O. A.S. in A.P.

(b) S.S. Epidemiologia ASL 10 Firenze

NOTE:

- Cittadini partecipanti all'iniziativa → 804
- Schede per la valutazione del rischio cardiovascolare raccolte → 728
- Questionari di gradimento raccolti → 747
- Interviste telefoniche effettuate → 108



SOMMARIO:

Materiali e metodi	2
Aspetti socio-demografici dei rispondenti	3
Fonti informative	4
Efficacia dell'iniziativa	4
Gradimento	7
Conclusioni	10
Testo del questionario	11

L'indagine riguardante il gradimento e l'efficacia percepita dai partecipanti all' iniziativa di prevenzione "Riguardiamoci il cuore", fa parte della valutazione complessiva dell'evento ed è stata progettata e realizzata con le stesse modalità della precedente edizione del 2009.

I cittadini partecipanti all'iniziativa hanno espresso le loro opinioni, attraverso un questionario compilato alla conclusione del percorso guidato informativo e di valutazione del proprio rischio cardiovascolare, realizzato all'interno dell'Istituto Innocenti di Firenze.

L'Indagine è stata realizzata da un gruppo di lavoro della S.S. Epidemiologia e della U.O. Assistenza Sanitaria in A.P., con la collaborazione del Dipartimento di Cardiologia della dell'Azienda Sanitaria di Firenze.

Il presente rapporto descrive lo scopo, la metodologia, i risultati dell'indagine e il confronto con la precedente edizione del 2009.

- Il rapporto è accessibile online
- ☞ In intranet: nel sito della U.O. Assistenza Sanitaria in A.P.
 - ☞ In internet: nel sito www.asf.toscana.it nell'area "dedicato a" → "Medici" → Unità di Epidemiologia
 - ☞ In internet: nel sito www.sds.firenze.it/stile_di_vita/stili.htm

Gruppo di lavoro dell'Indagine con interviste telefoniche

Consulenza epidemiologica: Alessandro Barchielli, medico S.S. Epidemiologia ASF

Collaborazione allo Studio: Maurizio Filice, medico Dipartimento Cardiologia ASF

Elaborazione e analisi dei dati: Paola Naldoni, assistente sanitaria S.S. Epidemiologia, U.O. A.S. in A.P. ASF

Inserimento dei dati: Felicità Invrea Servizio Civile Nazionale - Comune di Firenze

Collaborazione: Daniela Zocchi, assistente sanitaria U.O. A.S. in A.P. ASF

Coordinatore dell'Indagine: Ilaria Basetti Sani, assistente sanitaria U.O. A.S. in A.P. ASF

Hanno partecipato alla realizzazione dell'indagine: Alessandro Di Renzo, Lisa Gambi, Francesca Matarazzo, Alessandro Miglietta, Daniela Rinaldi, Sandra Rugi, Elisa Sereno, Martina Tassini assistenti sanitari U.O. A.S. in A.P. ASF

La manifestazione "Riguardiamoci il cuore" è stata promossa dalla **Società della Salute di Firenze** con la collaborazione dell'**Azienda Sanitaria Firenze**

The block contains the logos for 'Società della Salute di Firenze' and 'Azienda Sanitaria Firenze'. The first logo features a stylized red flower and the text 'SOCIETÀ della SALUTE di FIRENZE'. The second logo features a blue square with a white figure and the text 'Azienda Sanitaria Firenze Servizio Sanitario della Toscana'.

Lo scopo e la popolazione d'indagine



L'indagine ha avuto come scopo la rilevazione del gradimento relativo ad alcuni aspetti della manifestazione e dell'efficacia percepita dai partecipanti all'iniziativa di prevenzione.

Come è avvenuto nella precedente edizione del 2009, la rilevazione ha raccolto le opinioni dei cittadini che hanno ricevuto un intervento informativo da parte dei professionisti sanitari e attuato i test diagnostici e di valutazione del proprio rischio cardiovascolare.

Hanno risposto al questionario 747 persone su 804 partecipanti con un'adesione del 93%.

Le fasi dell'indagine



Le fasi di svolgimento dell'indagine hanno compreso:

- la progettazione dello studio e la revisione del questionario strutturato nella precedente edizione del 2009;
- la pianificazione delle fasi di attuazione;
- l'attuazione dell'indagine;
- la registrazione dei dati;
- la valutazione finale della procedura d'indagine;
- l'analisi dei dati;
- la stesura di un rapporto finale dei risultati;
- la comunicazione scritta e orale dei risultati

**"Hanno
risposto al
questionario
747 persone su
804
partecipanti
con
un'adesione del
93%"**

Il gruppo di lavoro



Grazie alla collaborazione sviluppata nella precedente edizione del 2009, si è costituito un gruppo di lavoro composto da tre assistenti sanitari della U.O. Assistenza Sanitaria in A.P. e della S.S. Epidemiologia, che hanno realizzato le attività con la consulenza del medico responsabile della S.S. Epidemiologia e con la collaborazione del cardiologo del Dipartimento di Cardiologia della ASF, responsabile del Progetto "Riguardiamoci il cuore".

La somministrazione del questionario



Come nel 2009 l'indagine è stata condotta facendo consegnare i questionari all'ingresso dal personale infermieristico addetto all'accoglienza.

I questionari erano anonimi e dovevano essere compilati e restituiti all'uscita dell'Istituto Innocenti dove era presente, come elemento nuovo, una postazione con assistenti sanitari che, oltre ad attuare un intervento informativo ai partecipanti, fornivano chiarimenti ed eventuali aiuti per la compilazione del questionario.

Il tempo medio di compilazione del questionario da parte dei rispondenti è stato di cinque minuti.

Verifica ed elaborazione dei dati



Le informazioni raccolte sul questionario sono state successivamente inserite in una scheda informatizzata da una volontaria del Servizio Civile Nazionale del Comune di Firenze.

Sia per l'inserimento che per l'analisi dei dati è stato utilizzato un database sviluppato con EPIINFO.

I continui controlli sulla qualità dei dati e l'elaborazione finale sono stati realizzati dall'assistente sanitario della S.S. Epidemiologia.

I risultati dell'indagine

Le sezioni di indagine del questionario, attraverso le 13 domande, hanno riguardato: gli aspetti socio demografici, la fonte informativa dell'iniziativa, l'efficacia, il gradimento.

Il questionario utilizzato deriva dal precedente realizzato nel 2009, appositamente revisionato dal gruppo di lavoro.

Nel rapporto che segue, oltre ai risultati del 2011, saranno messe a confronto le risposte alle domande comparabili delle due indagini 2009 - 2011.

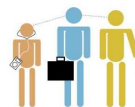
Il testo del questionario è riportato in allegato I a pag. 11

“I soggetti rispondenti al questionario sono per oltre la metà donne, di età superiore ai 50 anni, residenti a Firenze”

Aspetti socio demografici dei 747 rispondenti: *genere, età, provenienza*



Le donne che hanno compilato il questionario sono 423 (56,6%), più numerose degli uomini, che sono 305 (40,8%). Non noto è il genere del 2,6% dei rispondenti.

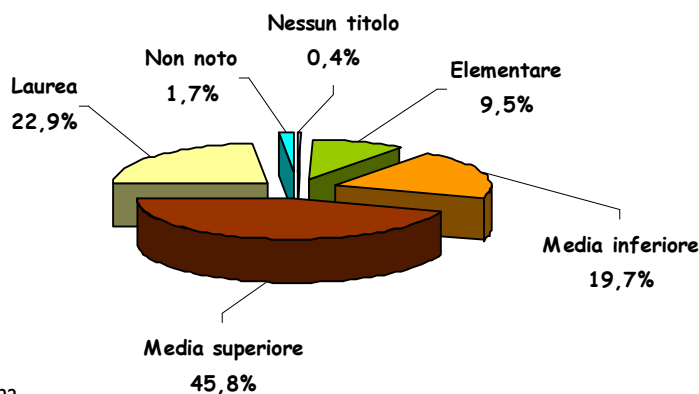


Ad essere più rappresentata è la classe di età compresa tra 50 e 69 anni con 449 persone (60,1%), seguita dai più giovani (< 50 anni) con 169 persone (22,7%); 93 persone (12,4%) hanno dai 70 ai 79 anni. Soltanto 24 persone (3,2%) hanno più di 79 anni. La classe di età non è nota per 12 rispondenti (1,6%).



Gran parte di coloro che hanno risposto (513 su 747-68,7%) ha un grado di istruzione medio-elevato. Poco meno del 10% ha una scolarizzazione elementare.

Distribuzione per livello di istruzione



L'88% dei rispondenti risiede a Firenze, con una diversa distribuzione nei 5 Quartieri:

	n° rispondenti	% sul totale rispondenti	% su popolazione
Q. 1 - Centro storico	89	13,6	0,13
Q. 2 - Campo di Marte	180	27,4	0,20
Q. 3 - Gavinana/Galluzzo	78	11,9	0,19
Q. 4 - Isolotto/Legnaia	130	19,8	0,19
Q. 5 - Rifredi/Le Piagge	169	25,8	0,16
Non noto	10	1,5	-
Totale	656	100,0	0,18

Da notare che, in proporzione alla popolazione residente, i quartieri che hanno contribuito in misura minore sono il Q1 e il Q5.

2011 vs 2009

Nel 2011 i soggetti che hanno consegnato il questionario sono più giovani della precedente edizione: nel 2011 il 16% ha 70 anni o più verso il 21% del 2009.

Riguardo al sesso non ci sono differenze sostanziali tra il 2011 e il 2009.

Nel 2011 è un po' più alto il livello di istruzione : quasi il 69% ha un grado di istruzione medio-elevato verso il 62% del 2009.

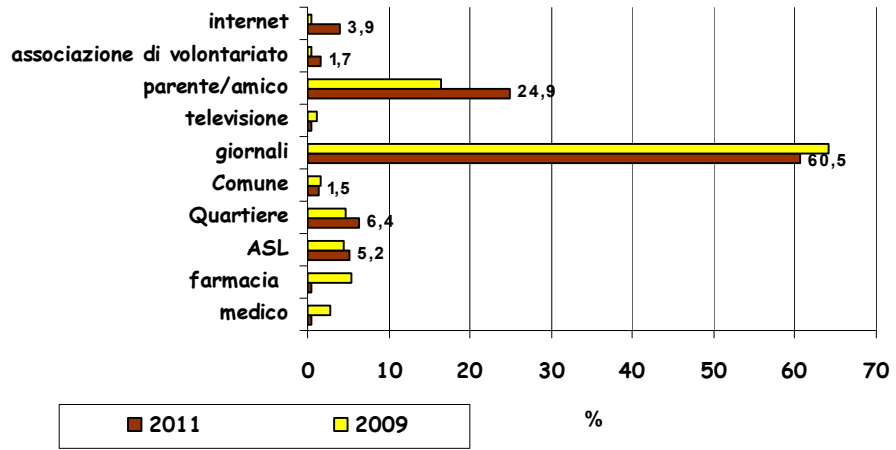
E' aumentata la percentuale dei soggetti provenienti da Firenze: l'88% nel 2011 verso l'83% del 2009.

E' stato chiesto alle persone di indicare nel questionario come sono venuti a conoscenza dell'iniziativa di prevenzione. I rispondenti avevano la possibilità di indicare fino ad un massimo di due fonti informative

Domanda: "Come è venuto a conoscenza della manifestazione di oggi?"



Così come nel 2009, più della metà delle persone (64,1% nel 2009 - 60,5% nel 2011) ha saputo della manifestazione attraverso i **giornali**. E' rilevante anche il passaggio dell'informazione tra parenti e amici (16,4 nel 2009 - 24,9% nel 2011).

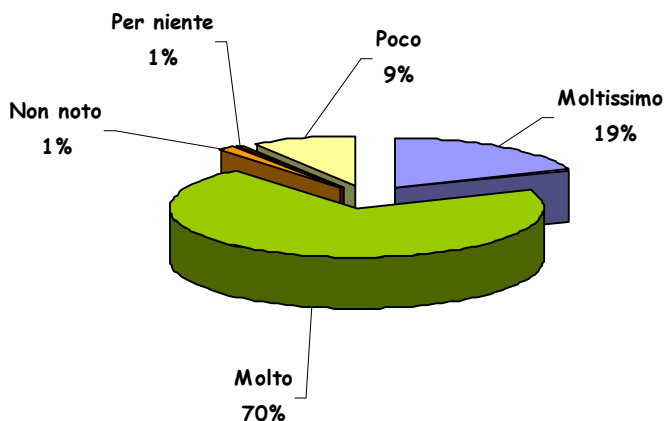


Efficacia dell'iniziativa

L'efficacia dell'iniziativa è stata rilevata attraverso 5 domande volte a comprendere se i partecipanti, alla conclusione del percorso informativo, dichiaravano di aver ricevuto informazioni utili al loro stato di salute, indicando di aver appreso nuove informazioni o di aver rafforzato le informazioni già note; specificando le tipologie di informazioni apprese o delle informazioni che avevano approfondito; dichiarando quali propositi di cambiamento intendevano mettere in atto, riguardo a specifiche abitudini di vita personali quali l'alimentazione, l'attività fisica, il fumo.

"L'89% dei rispondenti ritiene utile l'iniziativa"

Domanda 1: "Ritiene che la manifestazione di oggi Le abbia fornito informazioni utili sulle malattie cardiovascolari?"



Dai questionari emerge che l'89% delle persone ritiene la manifestazione da molto a moltissimo utile per le informazioni sulle malattie cardiovascolari ricevute. Non si notano differenze tra i due sessi e l'età, mentre il grado di soddisfazione sembra più alto tra le persone con un livello di istruzione più basso: hanno dichiarato "molto/moltissimo" il 94% di coloro che hanno una scolarizzazione di base (elementari o medie inferiori) contro l'87% di coloro che hanno le medie superiori o la laurea.

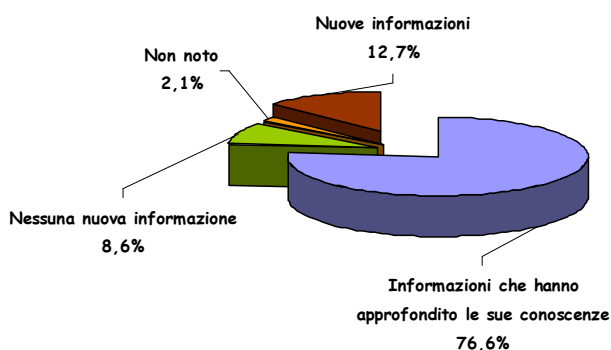


2011 vs 2009

Nel 2011 è rimasta pressoché invariata la percentuale delle persone che hanno ritenuto utile l'iniziativa: l'89% verso il 91,9% del 2009. Risulta più alta la percentuale di coloro che dichiarano di aver apprezzato poco o per niente l'iniziativa: il 10% in confronto al 5,3% del 2009

.... efficacia dell'iniziativa

Domanda 2: "Le informazioni che ha ricevuto durante la manifestazione sono state per Lei..."



Più di due terzi dei rispondenti (76,6%) dichiarano che le informazioni ricevute dai sanitari hanno approfondito le proprie conoscenze; per il 12,7%, invece, sono risultate del tutto nuove le informazioni che hanno ricevuto sulla prevenzione cardiovascolare.



Non si notano differenze tra i due sessi e l'età, mentre sembra che abbiano maggiormente ricevuto informazioni nuove o approfondito quelle già note, le persone con un grado di istruzione più basso: 93% di coloro che hanno nessun titolo o le elementari o le medie inferiori in confronto all'88% di coloro che hanno le medie superiori o la

2011 vs 2009

Rispetto alla precedente edizione si è registrata la stessa percentuale di persone che hanno ricevuto nuove informazioni.

Nel 2011 come nel 2009 si osserva che sono le persone con un grado di istruzione più basso ad aver beneficiato maggiormente delle informazioni da parte dei professionisti sanitari, considerandole nuove informazioni o di approfondimento.

Domanda 3: "Ci indichi quali nuove informazioni nuove ha ricevuto o approfondito"



Tra coloro che hanno dichiarato di aver ricevuto informazioni nuove sulle prevenzione delle malattie cardiovascolari o di aver approfondito le proprie conoscenze, 594 persone (89%) hanno indicato **uno o più argomenti** relativi a tali informazioni:

- il 52% ha appreso cosa significa fare **attività fisica** regolare: camminare almeno 30 minuti al giorno per 5 volte la settimana;
- il 28% ha imparato quali sono i valori normali della **pressione arteriosa**: inferiori a 140/90;
- il 27% ora sa che il tuorlo d'uovo è l'alimento a maggior contenuto di **colesterolo**;
- il 18% ha compreso che i **diabetici** hanno maggior rischio di avere una malattia cardiovascolare;
- il 9% ha appreso che il numero massimo di sigarette che si può **fumare** in un giorno è: nessuna sigaretta;
- inoltre il 17% delle persone ha dichiarato di essere venuto a conoscenza di altre nuove informazioni sanitarie non previste nell'elenco proposto, indicando come risposta "altro";

2011 vs 2009

Per questo argomento la differenza più evidente tra le due edizioni si rileva nel numero dei soggetti che ha appreso cosa significa fare attività fisica regolare: 52% del 2011 verso il 39,6% del 2009.

"Le informazioni ricevute sulla prevenzione cardiovascolare erano sconosciute al 12,7% dei rispondenti e parzialmente sconosciute al 76,6%"

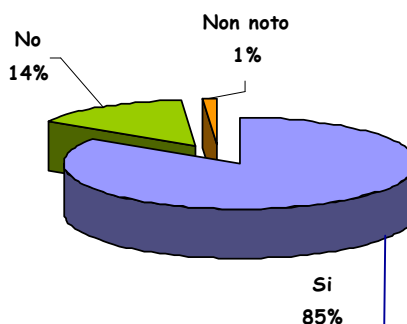
Domanda 4: "La manifestazione di oggi Le ha fatto ripensare alle Sue abitudini di vita?"



L'85% delle persone ha dichiarato di aver ripensato alle proprie abitudini di vita in seguito alla partecipazione alla manifestazione.

Delle persone che hanno specificato su cosa aver potuto riflettere in seguito all'iniziativa, il 69% ha risposto di voler aumentare l'attività fisica quotidiana; il 35% di essere intenzionato a ridurre l'uso del sale e il 31% quello dei formaggi.

Non si notano differenze tra i due sessi e l'età, mentre sembra che l'aver ripensato alle proprie abitudini di vita appartenga maggiormente alle persone con un grado di istruzione più basso: 88,5% di coloro che hanno nessun titolo o le elementari o le medie inferiori contro l'82,5% di coloro che hanno le medie superiori o la laurea.



"L'85% delle persone ha dichiarato di aver ripensato alle proprie abitudini di vita in seguito alla partecipazione alla manifestazione"

"Se ha risposto di SI, su cosa ha potuto ripensare?"

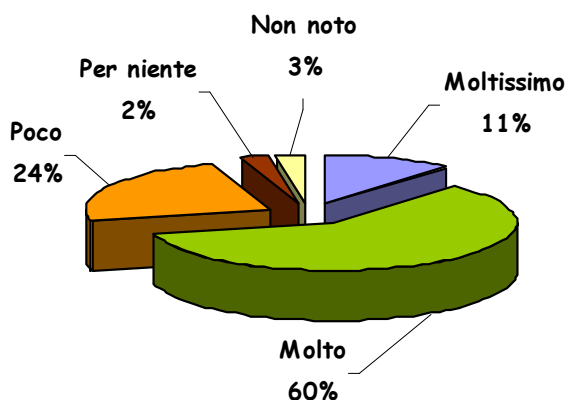
Fare maggiore attività fisica tutti i giorni	69%
Aumento del consumo di frutta e verdura	27%
Aumento del consumo di pesce	28%
Aumento del consumo di carni bianche (pollo, tacchino, coniglio)	7%
Aumento del consumo dei legumi (ceci, fagioli, lenticchie)	20%
Riduzione dell'uso del sale	35%
Riduzione dell'uso del burro	10%
Riduzione del consumo di formaggio	31%
Riduzione del consumo di bevande alcoliche	7%
Smettere di fumare	14%
Altro	4%

I rispondenti al questionario avevano l'opportunità di selezionare le affermazioni da un elenco proposto (fino ad un massimo di tre scelte).

2011 vs 2009

Nel 2011 risulta più alta la percentuale di coloro che, in seguito alla manifestazione, vorrebbero cambiare le loro abitudini di vita: 85% contro il 69,9% del 2009.

Domanda 5: "Il filmato che ha visto e la discussione che ne è seguita Le hanno fornito informazioni utili riguardo alle Sue abitudini di vita (attività fisica, cibo, bevande alcoliche, fumo)?"



Dai questionari restituiti emerge che il 71% delle persone ha ricevuto dal filmato molte (60%) o moltissime (11%) informazioni utili riguardo alle abitudini di vita.



Come per la risposta sulla manifestazione in generale, anche per il filmato non si notano differenze tra uomini e donne e tra le varie età, mentre ritengono di aver appreso dal filmato informazioni utili sulle abitudini di vita, in numero maggiore le persone con un grado di istruzione più basso: 80,5% di coloro che hanno nessun titolo o le elementari o le medie inferiori contro l'67,5% di coloro che hanno le medie superiori o la laurea.

Il gradimento è stato rilevato attraverso 3 domande volte a comprendere quanto l'iniziativa di prevenzione sia stata apprezzata nel suo insieme e a verificare il grado di interesse dei cittadini partecipanti verso l'implementazione delle iniziative di prevenzione nei quartieri della città di Firenze.

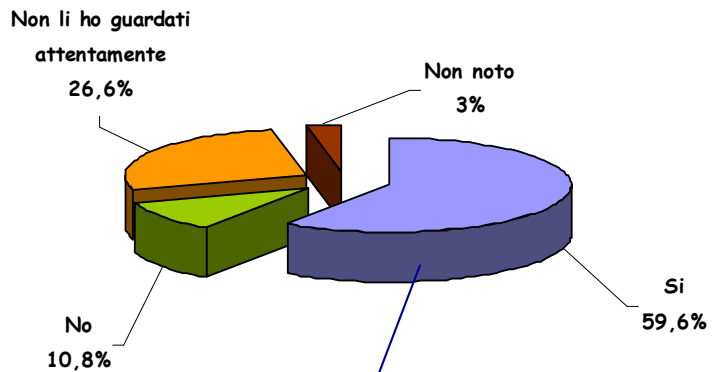
Domanda 1: "Ha guardato i pannelli informativi durante il percorso di 'Riguardiamoci il cuore'?"



Lungo il percorso all'interno dell'Istituto Innocenti, era stata collocata una serie di pannelli informativi con messaggi di prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Circa due terzi delle persone (59,6%) che hanno restituito il questionario hanno dichiarato di aver guardato i pannelli informativi, senza differenze tra i due sessi e l'età.

Relativamente al grado di scolarizzazione, i pannelli informativi sono stati guardati maggiormente da coloro che avevano un grado di istruzione più basso (65% contro il 57%)



"Se ha risposto sì, secondo Lei i pannelli erano comprensibili?"

Delle 445 persone che hanno guardato i pannelli informativi, sono il 95% coloro che affermano che i pannelli erano molto (81%) o moltissimo (14%) comprensibili, senza differenze tra i due sessi, né tra le fasce di età, né tra i livelli di istruzione. Sono 14 le persone (3,1%) che giudicano i pannelli poco o per niente comprensibili.

"Tra i partecipanti rispondenti al questionario è stato rilevato un elevato grado di soddisfazione riguardo alla manifestazione"

2011 vs 2009

Rispetto alla precedente edizione è diminuita la percentuale dei soggetti che hanno guardato i pannelli informativi: il 59% verso il 66% del 2009; mentre è rimasta invariata la percentuale riguardo la loro comprensibilità.

Per rilevare il grado di soddisfazione dei partecipanti, riguardo ad alcuni aspetti dell'iniziativa di prevenzione, sono state raccolte le loro opinioni relativamente alla visibilità delle aree del percorso all'interno dell'Istituto; alla facilità di seguire il percorso; alla disponibilità del personale sanitario all'interno delle aree [vedi anche grafico pag. seguente]

Domanda 2: "Quanto è soddisfatto dei seguenti aspetti di 'Riguardiamoci il cuore'?"

a) la visibilità delle diverse aree del percorso all'interno della manifestazione

Le diverse aree sono risultate molto (74%) o moltissimo (15%) visibili per l'89% delle persone; non si notano differenze tra uomini e donne e tra le varie età. L'8,5% le ha valutate poco o per niente visibili. Non nota è l'opinione del 2,5% dei rispondenti.

Positivo è il giudizio del 93% delle persone con un grado di istruzione fino alla media inferiore in confronto all'88% di coloro che hanno titoli di studio più elevato. Tra questi ultimi, il 10% ha ritenuto poco visibili le varie aree del percorso.



b) la facilità di seguire il percorso all'interno della manifestazione

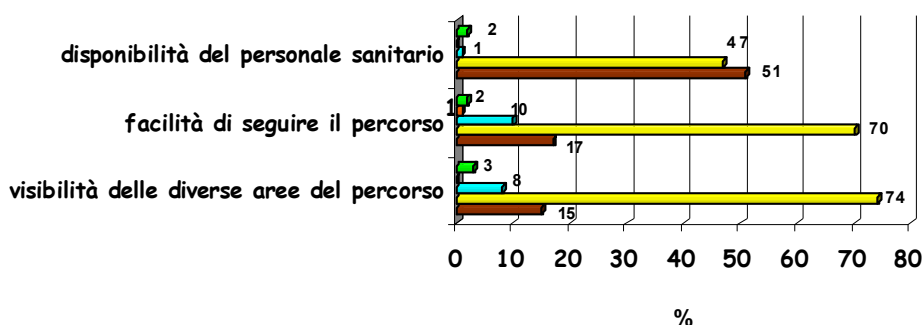
Seguire il percorso è risultato molto (70%) o moltissimo (17%) facile per l'87% delle persone; non si notano differenze tra uomini e donne e tra le varie età. Il 10,5% ha giudicato il percorso poco o per niente facile da seguire. Non nota è l'opinione del 2,4%.

Sono meno evidenti le differenze tra i vari gradi di istruzione (giudizio molto o moltissimo positivo per l'88% di coloro che hanno un grado di istruzione fino alla media inferiore contro l'86% di coloro che hanno titoli di studio più elevato). Tra questi ultimi, l'11% ha ritenuto poco facile seguire il percorso.

c) la disponibilità del personale sanitario all'interno delle aree

Il 97% ha dato un giudizio ottimo alla disponibilità del personale sanitario all'interno delle aree del percorso, ugualmente distribuito tra i due sessi, tra le varie età e gradi di istruzione. Soltanto 7 persone (0,9%) si sono ritenute poco soddisfatte della disponibilità del personale. Non nota è l'opinione dell'1,4% dei rispondenti.

Grado di soddisfazione su tre aspetti della manifestazione



Quanto è soddisfatto? ■ Moltissimo ■ Molto ■ Poco ■ Per niente ■ Non noto

2011 vs 2009

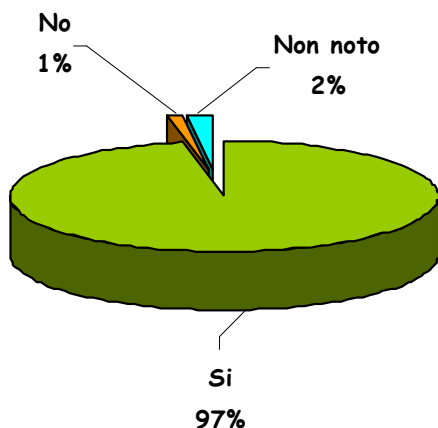
Rispetto alla precedente edizione è aumentata la percentuale dei soggetti che si sono detti molto o moltissimo soddisfatti per la disponibilità del personale sanitario: il 97% verso il 91% del 2009.

Le due domande che riguardano la visibilità delle aree e la facilità a seguire il percorso sono state introdotte nel 2011 pertanto non sono confrontabili con il 2009.

“La quasi totalità delle persone (97%) ritiene utile ripetere simili iniziative di prevenzione”

Relativamente alla rilevazione dell’opinione dei partecipanti sull’utilità di ripetere iniziative di prevenzione simili a “Riguardiamoci il cuore”, è stato chiesto a coloro che erano favorevoli, di esprimere la preferenza sul tema da approfondire e di indicare quali strutture del territorio dovrebbero essere coinvolte nella prevenzione.

Domanda 3: “Ritiene utile ripetere manifestazioni o altre iniziative simili a questa?”



La quasi totalità delle persone (97%) ritiene utile ripetere simili iniziative di prevenzione: non ci sono significative differenze tra i due sessi, tra le età ed il grado di istruzione. In particolare, si osserva che tutte le 117 persone sopra i 70 anni, rispondenti al questionario, ritengono utile tale iniziativa. Sono 8 le persone (1%) che non ritengono utile ripetere la manifestazione o altre simili. Non nota è la risposta del 2%.

.... gradimento

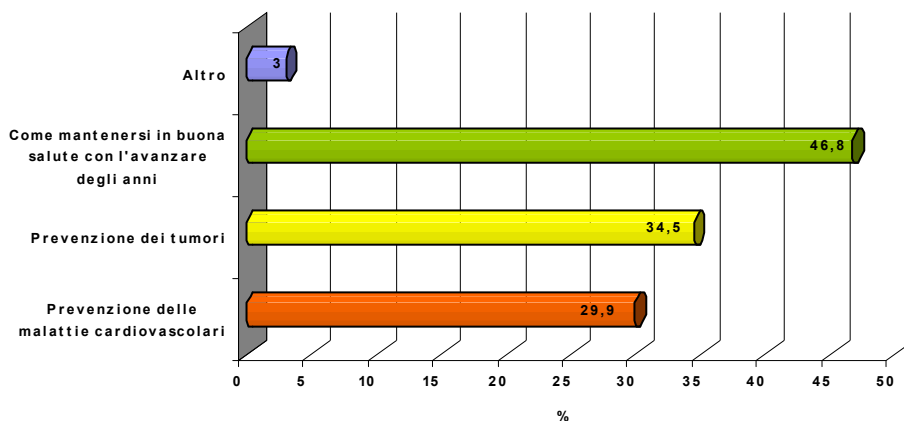
☑ Domanda 3: *“Ritiene utile ripetere manifestazioni o altre iniziative simili a questa?”*

725 persone (97%) hanno risposto "Sì"

“Se ha risposto SI, le chiediamo:”

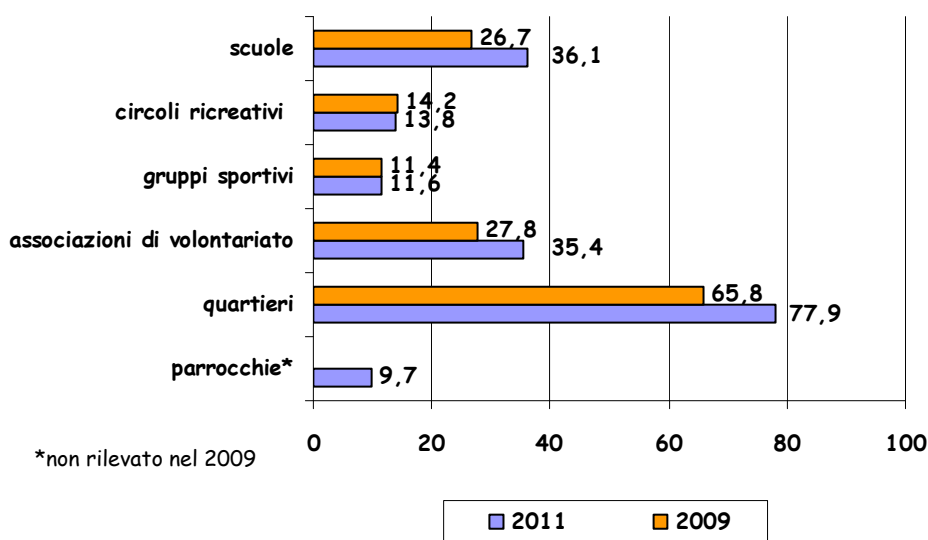
☞ a) di indicare quale tema è per Lei più interessante:

Quasi la metà dei rispondenti (46,8%) vorrebbero incentrata un'iniziativa futura sul tema: come mantenersi in buona salute con l'avanzare degli anni



I temi che rientrano in "altro" riguardano principalmente l'alimentazione, la prevenzione degli incidenti, la corretta postura, la prevenzioni di malattie cronico degenerative.

☞ b) di indicare chi dovrebbe essere coinvolto:



Riguardo al coinvolgimento delle strutture del territorio, per future iniziative di prevenzione, il 77,9% delle persone ritengono che debbano essere coinvolti i quartieri della città.

I rispondenti avevano la possibilità di indicare una o più strutture

2011 vs 2009

Rispetto alla precedente edizione è aumentata la percentuale dei soggetti che ritengono utile ripetere iniziative di prevenzione simili a "Riguardiamoci il cuore": 97% verso il 93,5% del 2009.

Si osserva in particolare un aumento della richiesta di coinvolgere nella prevenzione i quartieri e le scuole



Conclusioni

- ☞ Le caratteristiche dei partecipanti: la quasi totalità dei partecipanti alla manifestazione ha risposto al questionario. I rispondenti sono in prevalenza di età sopra i 50 anni, di genere femminile e con livello di istruzione medio-alto. La provenienza è in gran parte dalla città di Firenze.
- ☞ Le fonti d'informazione: gran parte dell'informazione di "Riguardiamoci il cuore " è arrivata attraverso i giornali e con il passa parola tra parenti e amici.
- ☞ L'efficacia dell'iniziativa: le informazioni, anche se prevalentemente di rinforzo, sono state correttamente recepite e prevale l'intenzione di modificare lo stile di vita, soprattutto attraverso l'attività fisica.
- ☞ Il gradimento: l'iniziativa è risultata gradita. È stato apprezzato in particolare l'atteggiamento positivo e accogliente degli operatori sanitari e del volontariato e giudicato ben fruibile il percorso di prevenzione all'interno dell'Istituto Innocenti.
- ☞ Estensione delle iniziative di prevenzione: i partecipanti sono favorevoli all'attuazione di iniziative sulla salute e di prevenzione nella città di Firenze, attraverso il coinvolgimento dei quartieri, associazioni di volontariato, scuole, circoli ricreativi.

Nel 2011 come nell'edizione del 2009, il grado di interesse relativamente ai messaggi di prevenzione diffusi dai professionisti sanitari nell'iniziativa, pure attraverso il filmato, sembra essere più elevato nei cittadini con scolarità medio-bassa, anche se la partecipazione all'iniziativa è spostata sulle fasce di istruzione medio-alta.



QUESTIONARIO

La preghiamo gentilmente di rispondere alle domande del questionario, dopo aver partecipato alla manifestazione e di consegnarlo all'uscita, ne ricaveremo un prezioso contributo informativo per una prossima manifestazione.

Per favore segni con una crocetta X la sua risposta ad ogni domanda

Indagine a cura di:

**U.O. Assistenza Sanitaria in A.P., S.S. Epidemiologia, Dipartimento di Cardiologia
Azienda Sanitaria di Firenze**

1. **Ritiene che la manifestazione di oggi Le abbia fornito informazioni utili sulle malattie cardiovascolari?**

(scegliere una sola risposta)

- Moltissimo Molto Poco Per niente

2. **Le informazioni che ha ricevuto durante la manifestazione sono state per Lei:**

(scegliere una sola risposta)

- nuove informazioni
 informazioni che hanno approfondito le sue conoscenze
 nessuna nuova informazione

3. **Ci indichi quali informazioni nuove ha ricevuto o approfondito:**

(scegliere una o più risposte)

- i valori normali della pressione arteriosa che dovremmo avere sono **inferiori a 140/90**
 l'alimento che contiene la maggior quantità di colesterolo è il **tuorlo d'uovo**
 i **diabetici** hanno un alto rischio di avere una malattia cardiovascolare
 il numero massimo di sigarette che posso fumare in un giorno è: **nessuna sigaretta**
 fare attività fisica regolare significa camminare **almeno 30 minuti al giorno per 5 volte la settimana**
 altro
 nessuna nuova informazione

4. **Ha guardato i pannelli informativi durante il percorso di "Riguardiamoci il cuore"?**

(scegliere una sola risposta)

- Sì No Non li ho guardati attentamente

Se ha risposto di Sì: secondo Lei i pannelli erano comprensibili?

- Moltissimo Molto Poco Per niente

5. **Il filmato che ha visto e la discussione che ne è seguita Le hanno fornito informazioni utili riguardo alle sue abitudini di vita (attività fisica, cibo, bevande alcoliche, fumo)?:**

(scegliere una sola risposta)

- Moltissimo Molto Poco Per niente

6. Quanto è soddisfatto dei seguenti aspetti di "Riguardiamoci il cuore":

a) la visibilità delle diverse aree del percorso all'interno della manifestazione

(scegliere una sola risposta)

- Moltissimo Molto Poco Per niente

b) la facilità di seguire il percorso all'interno della manifestazione

(scegliere una sola risposta)

- Moltissimo Molto Poco Per niente

c) la disponibilità da parte del personale sanitario all'interno delle aree

(scegliere una sola risposta)

- Moltissimo Molto Poco Per niente

7. La manifestazione di oggi Le ha fatto ripensare alle sue abitudini di vita?

- Sì No

Se ha risposto di SÌ, Le chiediamo di scegliere su cosa ha potuto ripensare, segnando le più importanti per lei, fino ad un massimo di tre scelte:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fare maggiore attività fisica tutti i giorni | <input type="checkbox"/> Ridurre l'uso del sale |
| <input type="checkbox"/> Aumentare il consumo di frutta e verdura | <input type="checkbox"/> Ridurre l'uso del burro |
| <input type="checkbox"/> Aumentare il consumo di pesce | <input type="checkbox"/> Ridurre il consumo di formaggio |
| <input type="checkbox"/> Aumentare il consumo di carni bianche | <input type="checkbox"/> Ridurre il consumo di bevande alcoliche |
| <input type="checkbox"/> Aumentare il consumo di legumi
(ceci, fagioli, lenticchie) | <input type="checkbox"/> Smettere di fumare |
| | <input type="checkbox"/> Altro |

8. Come è venuto a conoscenza della manifestazione di oggi?

(dare al massimo 2 risposte)

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> dal medico di famiglia | <input type="checkbox"/> in farmacia |
| <input type="checkbox"/> nella sede della ASL | <input type="checkbox"/> nella sede dell'associazione di volontariato |
| <input type="checkbox"/> nella sede del Quartiere | <input type="checkbox"/> nella sede del Comune |
| <input type="checkbox"/> dai giornali | <input type="checkbox"/> dalla televisione |
| <input type="checkbox"/> da un parente o amico/a | <input type="checkbox"/> da internet |

Segue sul retro

9. **Ritiene utile ripetere manifestazioni o altre iniziative simili a questa?**

- SI No

Se ha risposto di SI, Le chiediamo per cortesia:

a) **di indicare quale tema è per Lei più interessante, scegliendo una sola risposta:**

- Prevenzione delle malattie cardiovascolari
 Prevenzione dei tumori
 Come mantenersi in buona salute con l'avanzare degli anni
 Altro (*specificare*).....

b) **chi dovrebbe essere coinvolto? (è possibile scegliere più di una risposta)**

- Quartieri Associazioni di volontariato Gruppi sportivi
 Circoli ricreativi o culturali Scuole Parrocchie

Le chiediamo cortesemente di compilare anche questa parte:

10. **Quale è la sua età? (barrare con una croce la casella dell'età)**

- fino a 39 anni da 40 a 49 da 50 a 59 da 60 a 69
 da 70 a 79 più di 79 anni

11. **Sesso:** Maschio Femmina

12. **Qual è il suo titolo di studio?**

- Nessun titolo Elementare Media inferiore
 Media superiore Laurea

13. **In quale zona risiede?**

- Firenze Altro comune (*indicare quale*).....

Se risiede a Firenze specificare dove:

- Quartiere 1** - Firenze Centro storico
 Quartiere 2 - Firenze Campo di Marte
 Quartiere 3 - Firenze Gavinana-Galluzzo
 Quartiere 4 - Firenze Isolotto-Legnaia
 Quartiere 5 - Firenze Rifredi -Le Piagge

La ringraziamo per la collaborazione