



#### INFORMAZIONI E CONTATTI

Ufficio Promozione Salute Q4  
[a.forconi@comune.fi.it](mailto:a.forconi@comune.fi.it)

ASL 10 S.S. Educazione alla Salute  
[patrizia.giannelli@asf.toscana.it](mailto:patrizia.giannelli@asf.toscana.it)

Sezione soci Coop Firenze Sud Ovest  
[sez.firenze-so@socicoop.it](mailto:sez.firenze-so@socicoop.it)

...ALL'INSEGNA  
DI SALUTE, EQUILIBRIO  
E BENESSERE!

**coop** UNICOOP FIRENZE  
SEZIONE SOCI FIRENZE SUD OVEST

GRUPPO  
SALUTE & BENESSERE

ALIMENTAZIONE  
EQUILIBRATA,  
CORRETTA INFORMAZIONE  
SUI FARMACI  
E MOVIMENTO PER UNO  
STILE DI VITA SANO.

**Programma**

**PASSEGGIATE**

Le passeggiate si svolgono ogni secondo sabato del mese: partenza ore 9.30 dalla sede del Quartiere 4 (via delle Torri) - rientro alle ore 12.30 circa.

La camminata è gratuita e aperta a tutti.

- 1ª Passeggiata** sabato 8 ottobre 2011
- 2ª Passeggiata** sabato 12 novembre 2011
- 3ª Passeggiata** sabato 10 dicembre 2011
- 4ª Passeggiata** sabato 14 gennaio 2012
- 5ª Passeggiata** sabato 11 febbraio 2012
- 6ª Passeggiata** sabato 10 marzo 2012
- 7ª Passeggiata** sabato 14 aprile 2012
- 8ª Passeggiata** sabato 12 maggio 2012

**INCONTRI DI PROMOZIONE  
DELLA SALUTE**

Ore 17 - 19 presso lo spazio Soci Coop  
Firenze Sud-Ovest

**1° Incontro • 22 novembre 2011**

**FARMACI: INTERAZIONI  
ED USO CONSAPEVOLE**

Dr. Marcello Matteini

**2° Incontro • 24 gennaio 2012**

**PRECONCETTI ALIMENTARI**

Dietista Angela Arrighi - ASL Firenze

**3° Incontro • 20 marzo 2012**

**AFFETTIVITÀ E CICLO VITALE  
DELLA FAMIGLIA**

Dott.ssa Francesca Pezzoli

**4° Incontro • 22 maggio 2012**

**PASSEGGIATE TRA FIRENZE E SCANDICCI**

Dr. Stefano Bugetti

**PRANZI**

I due pranzi saranno l'occasione per provare menù con alimenti sani e gustosi, in un'occasione che unisce divertimento e solidarietà;

Il ricavato sarà devoluto ai progetti della



**FONDAZIONE  
IL CUORE SI SCIoglie  
ONLUS**

**1° Pranzo • 15 aprile 2012 - ore 12.30  
CASA DEL POPOLO DI SAN BARTOLO**

**2° Pranzo • 10 giugno 2012 - ore 12.30  
CIRCOLO ARCI SAN GIUSTO**

FESTA FINE PROGRAMMA