

**Gruppo  
SALUTE  
è BENESSERE:**

Comune di  
Firenze

Consiglio di  
Quartiere 3

Azienda  
Sanitaria  
Firenze

Società  
della salute  
di Firenze

Farmacie  
Comunali

Associazione  
Titolari  
di Farmacie  
Provincia  
di Firenze

UISP Comitato  
di Firenze

Centri anziani  
Quartiere 3

Confraternita  
di Misericordia  
Badia a Ripoli



# Gruppo SALUTE è BENESSERE

## CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

## INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

## POSOLOGIA

Una passeggiata ogni terzo sabato del mese.  
Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

Ogni appuntamento sarà caratterizzato da un tema specifico.

## AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.  
Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

Il primo appuntamento è

**SABATO 15 OTTOBRE  
alle ore 9.30**

**davanti l'ingresso  
del centro commerciale Coop - piazza Bartali**

Presenta questo volantino presso la tua farmacia di fiducia e **da sabato 15 a sabato 22 ottobre** avrai diritto ad una misurazione gratuita della pressione. È un'iniziativa delle farmacie del Quartiere 3.

**PARTECIPA ALLA TUA SALUTE**

